

SAFT

Samtaler om **A**utoritative **F**orældre**T**yper

**Når det skal være lettere at være
forældre og sjovere at være barn**



Kære forældre

I sidder nu med en kort beskrivelse af det, vi har valgt at kalde for **SAFT**.

SAFT STÅR FOR SAMTALER OM AUTORITATIVE FORÆLDRETYPER.

I løbet af de sidste år, har vi i Sydbyens Dagtilbud oplevet flere og flere af jer give udtryk for, at det er udfordrende at være forældre. Samtidig ser vi også flere børn, som har svært ved at indgå i fællesskaber med andre børn. Opdragelse er en svær ting – der skal tages hensyn til egne, andres, sin partners og barnets følelser og det kan være en ret stor opgave at finde hoved og hale i.

Vi har et ønske om, at kunne hjælpe jer på en måde, som kan skabe en vedvarende ændring og forhåbentlig være med til at støtte jer i følelsen af, at være i balance som forælder. Kort sagt – det skal gerne blive lettere at være forældre og sjovere at være barn.

SAFT

OPSTART FORÅR 2022

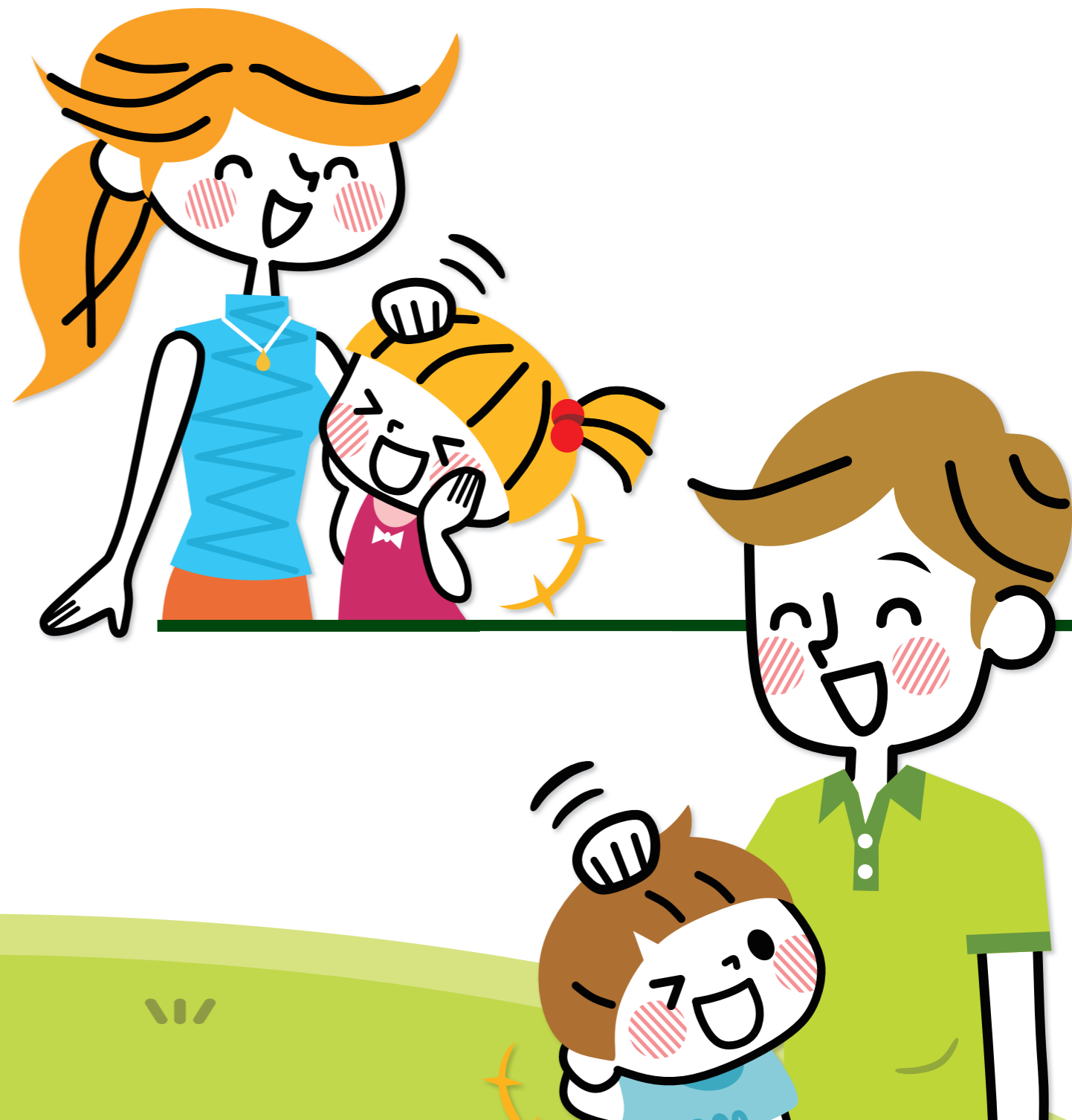


Hvad er det der "autoritative forældre" for noget?

Skal ikke forveksles med "autoritær" – altså striks

Autoritative forældre:

- ▶ Er både milde og myndige; sætter tydelige grænser, så børnene ikke skal lede efter dem, men har samtidig nærhed i relationen
- ▶ Holder fast i sine krav, men anerkender også barnets perspektiv
- ▶ Er tydelige og har positive forventninger til deres børn
- ▶ Roser barnet for indsatsen og ikke for resultatet
- ▶ Har viden om at konflikter opstår uanset hvad – det er barnets måde at afprøve grænserne for sit handlefelt, sit jeg og en måde at finde ud af, hvem det er
- ▶ Har viden om at ægte selvværd opnår et barn, hvis det bygger på, hvad det selv kan, og ikke udelukkende på, hvad det kan få en voksen til at gøre
- ▶ Er i balance i sin forælderrolle (derfor kalder vi det også "den balancerede forælder")



Forældretyper

Her er der en oversigt over 3 forældretyper. I yderkanterne har vi henholdsvis den eftergivende og den strikse forælder. I midten er den balancerede (eller autoritative) forælder, som er den, vi ved hjælp af et **SAFT**-forløb vil forsøge at arbejde os henimod.

Det er dog vigtigt for os at sige, at alle engang imellem ryger ud i yderkanterne. Det er helt naturligt.



Den eftergivende forælder:

(Laissez-faire)

- ▶ Har et venskabeligt forhold til barnet
- ▶ Følger og føjer barnets impulser, ønsker og handlinger
- ▶ Forhandler med barnet
- ▶ Har få regler (og altid med en forklaring)
- ▶ Barnet må regulere sig selv
- ▶ Konflikter søges undgået
- ▶ Der er ikke krav om lydighed
- ▶ Ingen eller meget lave forventninger til barnet



Betydning for barnet:

- ▶ Utryghed og usikkerhed
- ▶ Angst
- ▶ Kan ikke selv sætte grænser
- ▶ Frustration/opgivende
- ▶ Impulsivitet/manglende selvkontrol
- ▶ Forventer at få sin vilje
- ▶ Ses som ubehøvlede og forkælede
- ▶ Risikerer at blive socialt marginaliserede



Den balancerede forælder:

(Autoritative)

- ▶ Har et tæt forhold, men med den voksne som ansvarlig
- ▶ Tydelige regler og rammer (med rationelle argumenter)
- ▶ Guider barnet i en bestemt retning
- ▶ Opfordrer barnet til at argumentere for sine ønsker, men fastholder krav
- ▶ Tager udgangspunkt i et voksenperspektiv, men anerkender barnets perspektiv
- ▶ Konflikter betragtes som uundgåelige (løses v. dialog)
- ▶ Formål at bygge barnet op
- ▶ Positive forventninger til barnet



Betydning for barnet:

- ▶ Selvstændighed/uafhængighed
- ▶ Tryghed
- ▶ Selvkontrol/ansvarlighed
- ▶ Selvverd
- ▶ Motivation og vedholdenhed
- ▶ Positiv tilgang til livet
- ▶ Kan tackle udfordringer
- ▶ Gode sociale evner
- ▶ Klarer sig bedre i skolen

Den strikse forælder:

(Autoritære)

- ▶ Har et distanceret følelsesmæssigt forhold
- ▶ Den voksne som ubestridt autoritet
- ▶ Hierarki
- ▶ Kontrol, regler og lydighed
- ▶ Ingen begrundelser eller forklaringer for regler
- ▶ Konflikter mødes ved at forældre sætter sig igennem m. krav
- ▶ Sanktioner og straf (eller trusler herom)
- ▶ Urealistiske forventninger til barnet



Betydning for barnet:

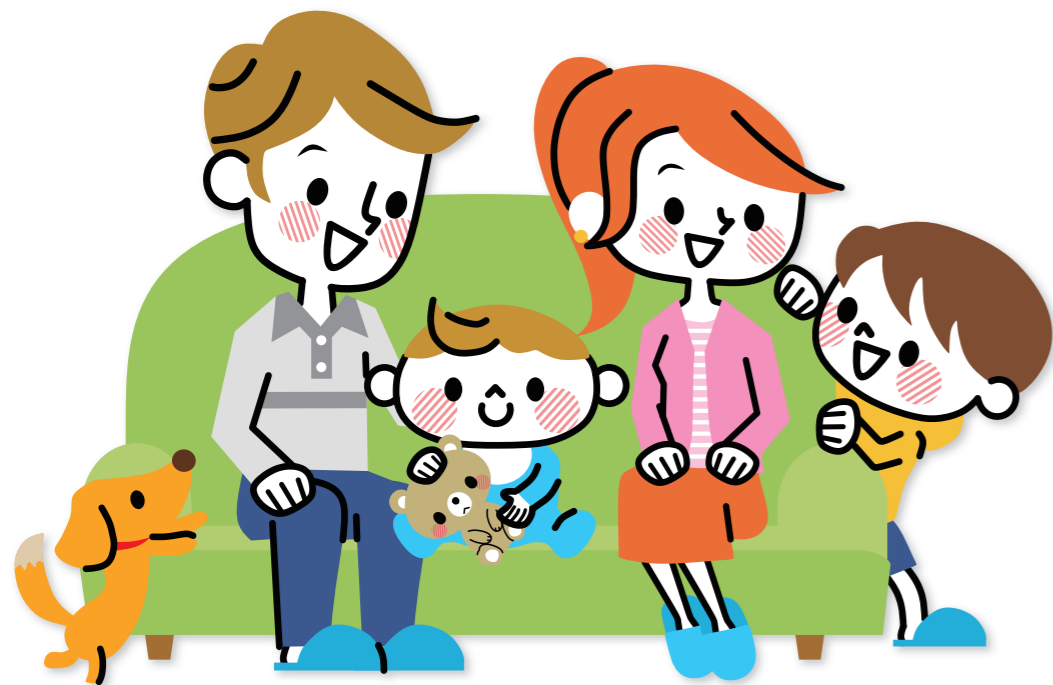
- ▶ God til at adlyde eller trodsige
- ▶ Ikke selvstændige (regner ikke med, at deres mening tæller)
- ▶ Ringe selvfølelse
- ▶ Angst
- ▶ Opgivende
- ▶ Aggression
- ▶ Frustration
- ▶ Dårlige sociale evner



Hvordan gør vi det så?

Måden vi vil gøre det på er via et forløb med samtaler. Udgangspunktet for samtalerne er jeres motivation for forandring. Vi tror på, at I er eksperterne på jeres eget barn og familieliv og derfor også selv har mange af svarene. Vores rolle bliver at hjælpe jer med at få de svar frem i lyset. I vil opleve en oprigtig interesse fra vores side og vi vil komme til at stille mange spørgsmål. Vi vil i høj grad forsøge at lytte for at forstå og ikke nødvendigvis for at besvare og derfor vil vi spare lidt på de gode råd. I stedet vil vi tage udgangspunkt i jeres ønsker for lige præcis jeres familieliv.

Forskning* viser, at børn af autoritative forældre er mere selvstændige, beherskede og tilfredse end børn af andre forældretyper. Derfor vil det, med respekt for jeres værdier, være den autoritative forældretype, som vi sammen vil tale os hen imod.



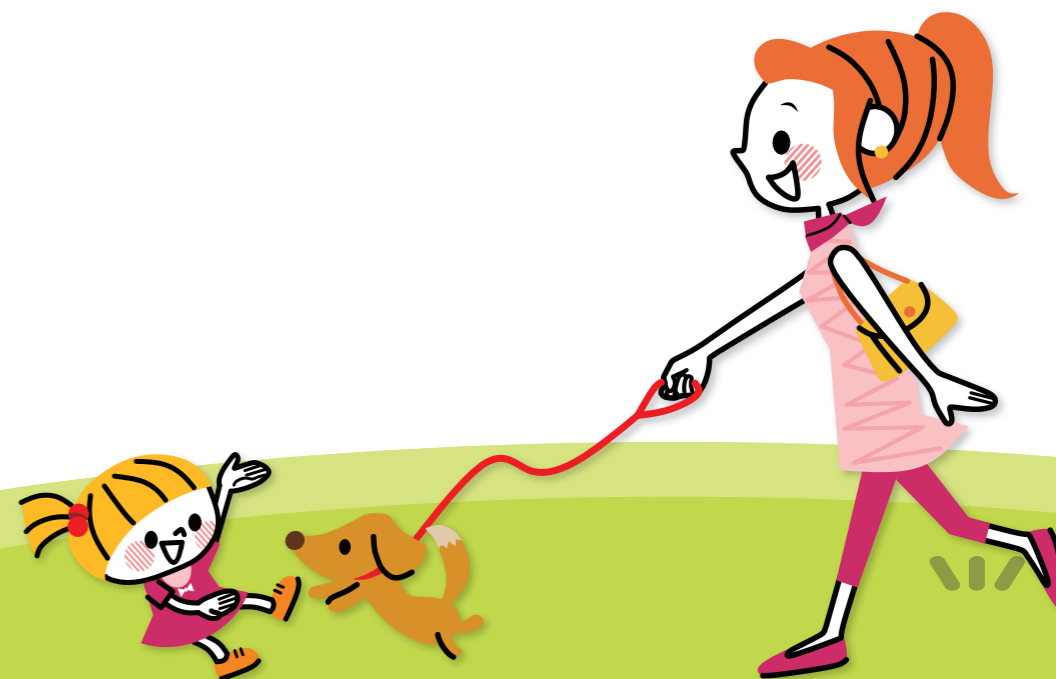
Et typisk forløb ...

Et **SAFT**-forløb kan tilbydes af os, men det kan også være et ønske fra jer.

Et forløb tager udgangspunkt i en kort intro-samtale, hvor vi gennemgår rammerne for forløbet. Derefter holder vi en opstartssamtale, hvor vi sammen finder ud af, hvad jeres udfordringer består af.

Der afholdes løbende samtaler ca. hver 3. uge. På den måde er der mulighed for hele tiden at holde liv i aftalerne og at drøfte nye muligheder og løsninger. Samtalerne tager mellem en kop kaffes tid og ca. 30 min.

Hvor mange samtaler der skal til, vil være forskelligt fra forløb til forløb – nogle har måske behov for et par måneder og andre et halvt år eller mere. Efter en rum tid, lægger vi et lidt længerevarende møde ind, så vi kan evaluere og evt. tage andre udfordringer op.



Udfordringer for jer kan eksempelvis være:

- ▶ At I ikke er helt sikre på jeres ønsker for familieliv/opdragelse
- ▶ Uenighed jer forældre imellem (trækker hver sin vej i forhold til opdragelse og familieliv)
- ▶ Opdragelse/familieliv, der er kørt af sporet (hvor det er svært, at finde tilbage)
- ▶ Usikkerhed i forhold til jeres forældrerolle (måske har I en masse viden om opdragelse, men synes det er svært at føre det ud i praksis)
- ▶ At være enlig forælder og derfor mangle sparring omkring opdragelse og familieliv
- ▶ At der er nogle konkrete situationer, hvor barnet ikke imødekommer jeres krav (spisning, putning, tage tøj af/på osv.)
- ▶ Krisesituationer (dødsfald, skilsmisse, alvorlig sygdom), hvor opdragelse træder i baggrunden og det er svært at holde fast/vende tilbage

Lyder dette som noget for jer eller har I yderligere spørgsmål, så tøv ikke med at hive fat i personalet i enten Hyldgård eller på Lægds gård.

HUSK

Bag enhver frustration gemmer der sig en drøm om forandring – om noget bedre!



Sydbyens dagtilbud Hyldgård & Lægds gård



Ikast-Brande
Kommune



Daginstitutionen Lægds gård
Lægds gårdsvej 3
7430 Ikast
Tlf. 9960 4870

Børnehaven Hyldgård
Hyldgård Allé 5
7430 Ikast
Tlf. 9960 4860